

# 积水区 蹚水通行

## 要注意这些事项



在洪灾、暴雨积水区蹚水通行极易遇到危险，比如，触电、坠井、感染疾病等。如果不得不涉水通行，以下情形要注意。

## 防止蹚水触电

暴雨大风可能将电线吹落刮断，而潮湿天气中电气设备绝缘性下降。一些线路绝缘皮破烂成裸线或是漏电保护不起作用，有积水时容易导致行人触电事故。

**1** 蹚水通过前，观察附近有无供电设备，有无电线断落在水中，有无树枝压倒线路等。如发现有，应离开8米之外再判断是否通过。



**2** 如在水中感觉发麻等疑似触电征兆，可采用单脚跳的方式跳出积水区，另一只脚不要接触到水面或地面。

**3** 万一发生触电事故不可赤手救人，须站在干燥的地面上，持干燥的木棒、竹棒等不导电的物体挑开带电导线施救。



## 防止蹚水掉井

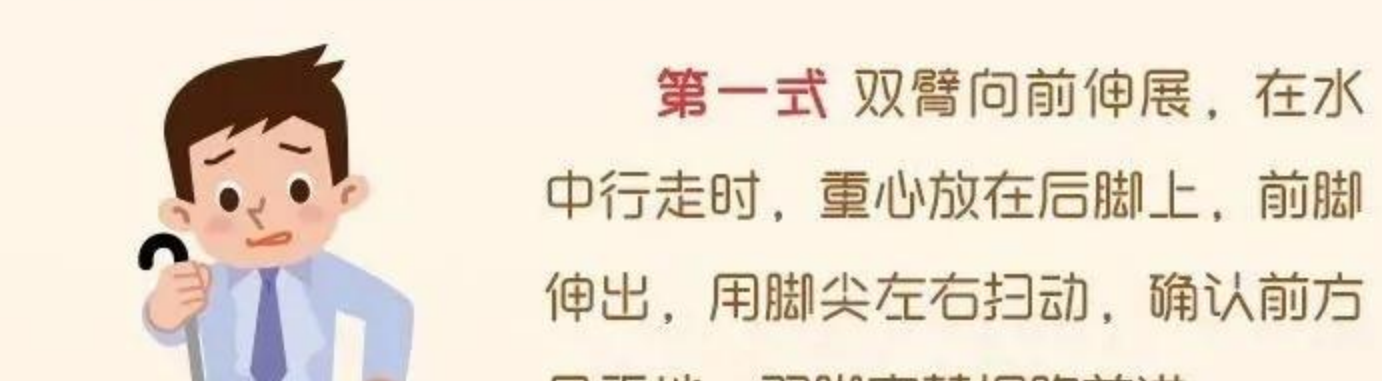
洪水或暴雨易把窨井井盖冲开，蹚水通过时切勿掉以轻心。

### 1 识别隐藏危险

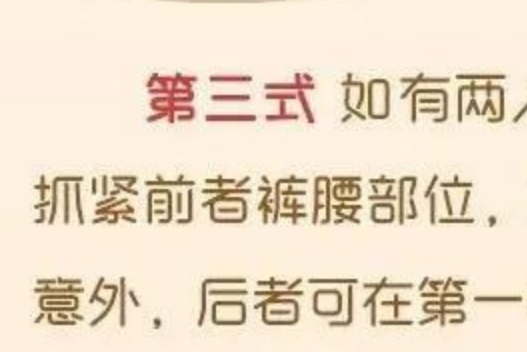
管涌顶开井盖后，水面上一般会出现一股向上冲的水流，即**突泉**。

当上游来水减少，水位下降时，又会出现一个**漩涡**。

看到类似情况时，市民要注意**绕行**，并及时向城管部门反映。



### 2 涉水行走三招式



**第一式** 双臂向前伸展，在水中行走时，重心放在后脚上，前脚伸出，用脚尖左右扫动，确认前方是平地，双脚交替探路前进。

**第二式** 可找来棍子、结实的长柄雨伞等作为探路工具。

**第三式** 如有两人结伴，可一人在前，另一人双手抓紧前者裤腰部位，前脚虚、后脚实地跟着前进，如遇意外，后者可在第一时间将前者拽住。

## 防止蹚水感染疾病

暴雨、洪水中可能夹杂动物尸体、生活垃圾等污染源，应避免口鼻和受伤部位接触洪水，脚部沾水后及时清洁冲洗。

### 当心这几类疾病：

#### 1 丹毒和淋巴管炎



蹚水后细菌容易从皮肤毛孔或者伤口趁虚而入，钻到淋巴管里，从而引发丹毒和淋巴管炎等。表现为局部出现片状红疹，皮肤表面紧张炽热，迅速向四周蔓延，有烧灼样痛。伴高热畏寒及头痛等。

#### 2 擦疹、脚气



因长时间在渍水中浸泡后，皮肤的屏障功能遭到破坏，真菌和细菌便有机可乘，很容易引发间擦疹、脚气等皮肤病。

#### 3 抽筋、关节炎、风湿病



蹚水回家后若用凉水冲脚，毛孔会骤然关闭阻塞，加上锻炼后肌肉疲劳、紧张度增加，更可能诱发关节炎和风湿病等。

### 应这样做好清洁：



在涉水前，双腿部涂上防水油膏，尤其是趾间。



如果皮肤本来有破口，先在创口处涂上抗菌药膏，有条件的话穿上高筒雨靴或套上厚实的塑料袋，不要光足涉水。



涉水的鞋子尽量不要再穿。蹚水回家后要及时用流水（温水）和肥皂或者医用酒精清洗擦干腿脚，再换上干净的鞋、裤。



如在涉水之后出现红斑，水泡，瘙痒等不适症状，请及时就医，尤其是本就有足癣或其他皮肤病的患者，不能仅凭经验用药。